

2	Lundi 9 octobre 2023	Mardi 10 octobre 2023	Jeudi 12 octobre 2023	Vendredi 13 octobre 2023
ENTRÉES	Thon mayonnaise	Salade nantaise (betterave cubes, mâche)	Carottes râpées Bio vinaigrette	Endives mimolette
		Salade quercy (chou blanc, noix, fourme)	Salade verte Bio + croûtons	Salade waldorf (céleri, pommes, noix)
PLATS	Cuisse de poulet rôtie	Tortelli ricotta épinards	Sauté de bœuf automnal	Rougail saucisse (porc)
			Quenelles végétales Bio	Rougail de colin
GARNITURES	Petits pois / maïs		Haricots verts CE2	Zembrocal (riz, haricots rouges)
			Coquillettes	
PRODUITS LAITIERS	Croute noire	Fromage blanc (à garnir)	Brie Bio	Yaourt nature + sucre Bio
			Coulommiers Bio	
DESSERTS	Fruit de saison	1 série de topping à choisir * OPTION 1 / brisure spéculos, coco pops et napages caramel + chocolat * OPTION 2 / miel pops, noix et miel + crème de marron	Salade de fruits	Mousse coco coulis exotique
	Fruit de saison		Fruit	Crème dessert vanille