

PROGRAMMES DES REPAS DU LUNDI 2 OCTOBRE - VENDREDI 20 OCTOBRE 2023

1	Lundi 2 octobre 2023 JOURNEE VEGETARISME	Mardi 3 octobre 2023	Jeudi 5 octobre 2023	Vendredi 6 octobre 2023
ENTRÉES	Salade de boulgour et quinoa aux cramberries	Salade verte vinaigrette	Rillettes + cornichon	Concombre Bio féta
		Radis beurre	Roulade de volaille s/p	Tomate Bio mozzarella
PLATS DU CHEF	Nuggets végétaux Bio + ketchup	Burger de bœuf effiloché du chef	Rôti de porc au thym	Bouchée aux fruits de mer (quenelle brochet, fruits mer)
		Burger de poisson du chef	Hoki sauce chimichurri (brunoise, tomate, herbes, épice)	Marmite de colin (colin, fruits mer, crème)
GARNITURES	Gratin de courgettes	Potatoes	Epinards Bio	Fondue de poireaux
			Semoule Bio	Riz
PRODUITS LAITIERS	Vache qui rit	Yaourt aromatisé	Fromage blanc de la ferme + sucre	Saint Nectaire
	Samos		Yaourt sucré de la ferme	Pont l'évêque
DESSERTS	Banane chocolat	Abricot au sirop	Fruit de saison Bio	Mini beignets au sucre
	Raisin	Compote de pomme	Fruit de saison Bio	Tarte au chocolat