

PROGRAMME DES REPAS DU LUNDI 03 OCTOBRE AU VENDREDI 21 OCTOBRE 2022

1	Lundi 3 octobre 2022	Mardi 4 octobre 2022	Jeudi 6 octobre 2022	Vendredi 7 octobre 2022
ENTRÉES	Salade Marco Polo (pâtes, surimi)	Iceberg aux noix	Œufs mayonnaise	Concombre Bio vinaigrette
				Carottes râpées Bio vinaigrette
PLATS	Rôti de bœuf sauce marchand de vin	Parmentier de lentilles	Rôti de porc au thym	Steak haché de bœuf au jus
	Brochette de colin sauce nantua		Filet de hoki aux petits légumes	Marmite de saumon
GARNITURES	Petits pois à la française		Fondue de poireaux	Brocolis
	Pommes boulangères		Semoule Bio	Pennes
PRODUITS LAI TIERS	Yaourt sucré Bio	Cantal	Fromage blanc « de la ferme »	Petit moulé ail et fines herbes
DESSERTS	Fruit	Gélifié caramel	Fruit de saison Bio	Muffin aux pépites chocolat
		Petits suisses aux fruits		

2	Lundi 10 octobre 2022 Thème CRÉOLE (1)	Mardi 11 octobre 2022 Menu « LABEL »	Jeudi 13 octobre 2022 Thème CRÉOLE (2)	Vendredi 14 octobre Menu « LABEL »
ENTRÉES	Assiette créole (acras poisson, samoussa légumes)	Pomelos Bio	Salade exotique (concombre, poivron, salade, kiwi, coco)	Rillettes / Rosette
				Surimi mayonnaise
PLATS	Cuisse de poulet coco	Œufs durs en béchamel BBC	Rougail saucisse (porc)	Sauté de bœuf automnal
	Brochette de colin coco		Rougail colin	Quenelles végétales Bio
GARNITURES	Gratin de patate douce	Gratin épinards pommes de terre HVE	Zembrocal (riz, haricots rouges)	Haricots verts CE2
				Coquillettes
PRODUITS LAITIERS	Petit suisse sucré x 1	Pont l'évêque AOP		Brie Bio
DESSERTS	Salade de fruits saveur exotique	Yaourt saveur abricot Bio 95	Mousse coco coulis exotique	Fruit IGP
			Yaourt sur lit de mangue	Fruit RUP

3	Lundi 17 octobre 2022	Mardi 18 octobre 2022	JEUDI 20 OCTOBRE 2022 HALLOWEEN	Vendredi 21 octobre 2022
ENTRÉES	Coleslaw mayonnaise (carotte, chou blanc)	Radis au beurre	POTAGE DE CITROUILLES BIO + CHEDDAR MORTEL	Menu de vacances !
	Avocat mayonnaise			
PLATS	Dahl de lentilles corail riz	Paupiette de veau sauce champignons	SAUTÉ DE BŒUF MORT-VIVANT AUX OLIVES DE L'ANGOISSE	
		Paupiette de saumon sauce aneth	REDOUTABLES MOULES BIO AUX CAROTTES MANGEUSES DE CERVEAUX	
GARNITURES		Carottes Bio	FRITES DE DOIGTS HUMAINS !	
		Blé Bio		
PRODUITS LAI TIERS	Coulommiers	Edam	MIMOLETTE MONSTRUEUSE	
	Carré Ligueil	Emmental		
DESSERTS	Fruit Bio	Fromage blanc Bio aux fruits rouges	LES FRUITS DE LA TERREUR (agrumes, biscuit noir, coulis rouge)	
		Yaourt vanille Bio 95		