

PROGRAMME DES REPAS DU LUNDI 03 JANVIER AU VENDREDI 27 JANVIER 2023

1	Lundi 2 janvier 2023	Mardi 3 janvier 2023	Jeudi 5 janvier 2023	Vendredi 6 janvier 2023
ENTRÉES		Maïs au thon	Carottes râpées	Soupe de légumes
PLATS		Pennes aux légumes et amandes	Sauté de veau sauce moutarde	Cuisse de pintade au jus
GARNITURES			Aiguillettes de saumon et citron	Pavé de poisson à la provençale
			Duo de haricots verts	Riz du soleil (riz, ratatouille)
PRODUITS LAITIERS		P'tit roulé Fol Épi	Yaourt sucré Bio 95	Cantal
DESSERTS		Compote de pomme saveur biscuit et petit beurre	Galette des Rois (à la frangipane)	Clémentines

2	Lundi 9 janvier 2023	Mardi 10 janvier MENU BIO HIVER	Jeudi 12 janvier 2023	Vendredi 13 janvier 2023
ENTRÉES	Salade Marco Polo	Salade verte, éclats de maïs Bio	Pâté en croûte de volaille	Endives vinaigrette
PLATS	Sauté de bœuf sauce marchand de vin	Cordon bleu végétal	Jambon + cornichons	Hachis parmentier Bio
	Marmite de poisson		Filet de merlu sauce hollandaise	Croc' fromage
GARNITURES	Gratin de courgettes et Pommes de terre	Julienne de légumes Bio	Haricots beurre persillés	Poêlée campagnarde
		Mélange de céréales et graines Bio (quinoa, boulgour, courge)	Coquillettes	
PRODUITS LAITIERS	Fromage blanc en faisselle et sucre	Gouda Bio	Vache qui rit	Emmental
DESSERTS	Pomme	Yaourt de la ferme 95 saveur abricot	Clémentines	Tarte aux pommes
	Banane	Yaourt de la ferme 95 saveur fraise	Verrine de kiwi	Tarte aux myrtilles

3	Lundi 16 janvier 2023	Mardi 17 janvier 2023	Jeudi 19 janvier 2023 MENU CHINOIS	Vendredi 20 janvier 2023
ENTRÉES	Œufs durs mayonnaise	Pomelos Bio	Nems au porc	Tarte aux poireaux
	Surimi mayonnaise		Samoussa aux légumes	
PLATS	Rôti de porc aux pruneaux	Pennes pesto aux brocolis et pois chiches rôtis	Cuisse de poulet caramélisé	Sauté de bœuf au jus
	Dos de lieu sauce nantua		Dos de colin sauce mangue	Omelette Bio au fromage
GARNITURES	Carottes		Riz cantonais (riz, petits pois, omelette)	Choux de Bruxelles gratinés
	Lentilles	Boulgour		
PRODUITS LAITIERS	Fromage blanc Bio et sucre	Fromage demi-sel	Yaourt nature sucré	Livarot
DESSERTS	Kiwi Bio	Yaourt de la ferme 95 saveur vanille		Ananas frais Bio
	Poire Bio	Yaourt de la ferme 95 saveur fraise	Mini beignets sucrés et nougat chinois	

4	Lundi 23 janvier 2023	Mardi 24 janvier 2023	Jeudi 26 janvier 2023	Vendredi 27 janvier 2023
ENTRÉES	Concombre à la crème et ciboulette	Avocat et maïs	Velouté de poireaux et pommes de terre	Endives Bio aux dés de mimolette
		Chou blanc à la vinaigrette		
PLATS	Croc' veggie	Couscous (poulet, merguez)	Pavé de poisson béarnaise	Sauté d'agneau aux carottes
		Couscous poisson		Paupiette de saumon beurre citron
GARNITURES	Brunoise du soleil	Semoule et légumes couscous	Brocolis	Haricots blancs
	Pennes		Purée de pommes de terre	
PRODUITS LAITIERS	Brie pointe Bio	Carré Roussot	Fromage blanc Bio	Mimolette
	Camembert Bio	Petit moulé nature		
DESSERTS	Compote de poire spéculoos	Tiramisu au Nutella® et petit beurre	Banane Bio	Tarte au chocolat
	Cocktail de fruits au sirop		Clémentines Bio	Mini choux vanille sauce chocolat et amandes