

PROGRAMME DES REPAS DU LUNDI 30 JANVIER AU VENDREDI 18 FÉVRIER 2023

1	Lundi 30 janvier 2023	Mardi 31 janvier 2023	Jeudi 2 février 2023 CHANDELEUR	Vendredi 3 février 2023
ENTRÉES	Chou rouge vinaigrette	Velouté de légumes Bio	Crêpes	Endives Bio aux noix et vinaigrette
	Pomelos			Céleri Bio rémoulade
PLATS	Boulettes de bœuf sauce forestière	Saucisses de volaille type Francfort	Sauté de porc aux pruneaux	Cari de lentilles et courges
	Filet de poisson meunière et citron	Croquette de poisson ail et fines herbes	Omelette nature Bio	
GARNITURES	Carottes Bio braisées	Poêlée champêtre (haricots beurre, haricots verts, aubergine)	Haricots verts	Riz
	Boulgour Bio	Frites		
PRODUITS LAITIERS	Yaourt nature Bio	Cantal	Samos	Gouda
			Coulommiers	
DESSERTS	Tarte aux myrtilles	Fruit de saison Bio	Crêpe au chocolat	Yaourt aux fruits mixés
	Tarte crumble aux pommes		Crêpe au sucre	

2	Lundi 6 février 2023 MENU RÊVES D'ENFANT	Mardi 7 février 2023	Jeudi 9 février 2023	Vendredi 10 février 2023
ENTRÉES	Œuf dur "souris" mayonnaise	Haricots verts échalote	Concombre Bio vinaigrette	Radis au beurre
PLATS	Lasagne bolognaise du chef	Quenelles végétales Bio sauce tomate	Rôti de bœuf sauce au poivre	Blanquette de la mer (colin)
	Lasagne saumon du chef		Filet de lieu sauce normande	Calamars à la romaine
GARNITURES	Salade verte	Ratatouille	Brocolis Bio	Petits pois carottes
		Semoule	Purée de pommes de terre et potiron	
PRODUITS LAITIERS	Babybel®	Édam Bio	Yaourt nature sucré Bio	Cantal
DESSERTS	Sundae vanille caramel	Salade de fruits à la menthe	Compote de pommes	Petits suisses aux fruits
		Fruit de saison		

3	Lundi 14 février 2023	Mardi 15 février 2023	Jeudi 17 février 2023	Vendredi 18 février 2023
ENTRÉES	Salade Marco Polo	Velouté de potiron	Surimi mayonnaise	MENU ANTI-GASPI AVANT LES VACANCES !
	Taboulé		Saucisson rosette et cornichon	
PLATS	Sauté de veau aux épices	Pennes aux légumes et fêta (pennes, julienne, haricot vert, fêta, râpé, pois chiches)	Parmentier de poisson	
	Pavé de poisson sauce béarnaise		Salade verte	
GARNITURES	Poêlée méridionale (haricots, courgettes, aubergines, poivrons)			
	Riz			
PRODUITS LAITIERS	Yaourt sucré	Bûchette de chèvre Bio	Fruit de saison	
		Camembert Bio		
DESSERTS	Fruit de saison Bio	Yaourt à l'abricot Bio 95		
		Yaourt aux myrtilles Bio		