

The background features a light blue sky with three white, fluffy clouds. In the top right corner, there is a bright yellow sun with an orange center. The bottom of the image shows a green landscape with rolling hills. On the left, there is a single green tree with a brown trunk. On the right, there are two green trees with brown trunks. Small pink flowers are scattered across the green hills.

# CONSIGNES PENDANT LE CONFINEMENT

À l'attention des élèves et  
des parents

# Les premiers gestes

COVID-19

## CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver  
très régulièrement  
les mains



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter



Saluer sans se serrer  
la main, éviter  
les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**

(appel gratuit)

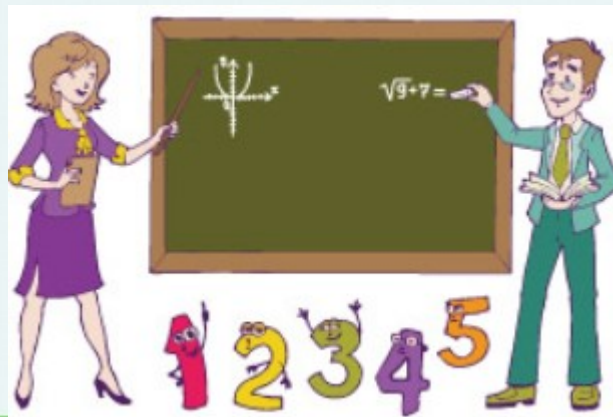


# Le confinement c'est

Rester à la maison et ne pas sortir pour

- Se protéger
- Protéger les autres
- Contenir et ralentir la propagation du virus

Alors, être en confinement ce n'est pas être en vacances



# Il faut donc respecter quelques consignes

1 ) Tous les jours aller sur le site du collège avant 10h30:  
<http://www.clg-charpak-goussainville.ac-versailles.fr/>

- Pour connaître les devoirs et activités à faire par classe

2) Tous les jours allez sur l'ENT avant 10h30:  
<https://www.moncollege.valdoise.fr/>

- Pour y trouvez les documents des devoirs et activités ( classeur pédagogique et cahier de texte )
- Pour avoir les liens et les heures des différentes classes virtuelles
- Pour y déposer les devoirs faits







# Pour vous aider voici quelques conseils



- Levez vous à 9h pour être prêt à aller sur l'ENT pour 10h
- Un adolescent a besoin de 10h de sommeil par nuit, couchez vous à 23h au plus tard ( faites le calcul )
- Faites comme si vous veniez au collège, prenez le temps de manger, de vous changer et de vous apprêter
- Faites 2h de travail le matin de 10h à 12h et 2h de travail l'après-midi de 14h à 16h et si vous avez fini avant et bien la journée est à vous !



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin 9h-12h	Français et Mathématiques	Français et Mathématiques	Arts Plastiques	Français et Mathématiques	Français et Mathématiques
	Hist-Géo ou Langue Vivante	Hist-Géo ou Langue Vivante	Musique	Hist-Géo ou Langue Vivante	Hist-Géo ou Langue Vivante
	Pause de 20 min.				
	Pause déjeuner				
Après-midi 14h-16h	SVT ou Physique- Chimie	SVT ou Physique- Chimie	Libre et/ou EPS	SVT ou Physique- Chimie	SVT ou Physique- Chimie
	Hist-Géo ou Langue Vivante	Hist-Géo ou Langue Vivante		Hist-Géo ou Langue Vivante	Hist-Géo ou Langue Vivante

EXEMPLE



Et n'oubliez pas de profiter  
de ce temps pour partager  
avec vos proches



À très bientôt au collège

