

CONSIGNES PENDANT LE CONFINEMENT

À l'attention des élèves et
des parents

Les premiers gestes



COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver
très régulièrement
les mains



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter



Saluer sans se serrer
la main, éviter
les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000

(appel gratuit)

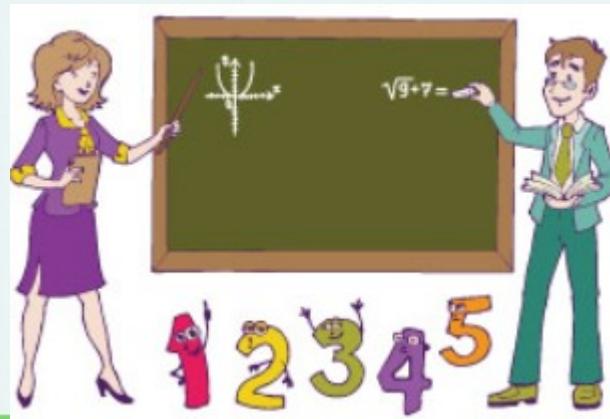


Le confinement c'est

Rester à la maison et ne pas sortir pour

- Se protéger
- Protéger les autres
- Contenir et ralentir la propagation du virus

Alors, être en confinement ce n'est pas être en vacances



Il faut donc respecter quelques consignes

1) Tous les jours aller sur le site du collège avant 10h30:

<http://www.clg-charpak-goussainville.ac-versailles.fr/>

- Pour connaître les devoirs et activités à faire par classe

2) Tous les jours allez sur l'ENT avant 10h30:

<https://www.moncollege.valdoise.fr/>

- Pour y trouver les documents des devoirs et activités (classeur pédagogique et cahier de texte)
- Pour avoir les liens et les heures des différentes classes virtuelles
- Pour y déposer les devoirs faits





Pour vous aider voici quelques conseils

- Levez vous à 9h pour être prêt à aller sur l'ENT pour 10h
- Un adolescent a besoin de 10h de sommeil par nuit, couchez vous à 23h au plus tard (faites le calcul)
- Faites comme si vous veniez au collège, prenez le temps de manger, de vous changer et de vous apprêter
- Faites 2h de travail le matin de 10h à 12h et 2h de travail l'après-midi de 14h à 16h et si vous avez fini avant et bien la journée est à vous !



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin 9h-12h	Français et Mathématiques	Français et Mathématiques	Arts Plastiques Pause de 20 min.	Français et Mathématiques	Français et Mathématiques
	Hist-Géo ou Langue Vivante	Hist-Géo ou Langue Vivante		Hist-Géo ou Langue Vivante	Hist-Géo ou Langue Vivante
Après- midi 14h-16h	SVT ou Physique- Chimie Hist-Géo ou Langue Vivante	SVT ou Physique- Chimie Hist-Géo ou Langue Vivante	Libre et/ou EPS	SVT ou Physique- Chimie Hist-Géo ou Langue Vivante	SVT ou Physique- Chimie Hist-Géo ou Langue Vivante

EXEMPLE



Et n'oubliez pas de profiter
de ce temps pour partager
avec vos proches



À très bientôt au collège

